

LESSON 18
WALKING BY THE SPIRIT

GALACIA 5:16-26

Subalit sinasabi ko, lumakad kayo ayon sa Espiritu, at huwag ninyong bigyang -kasiyahan ang mga pagnanasa ng laman. ¹⁷Sapagkat ang laman ay nagnanasa laban sa Espiritu, at ang Espiritu ay laban sa laman; sapagkat ang mga ito ay laban sa isa't isa, upang hindi ninyo magawa ang mga bagay na nais ninyong gawin. ¹⁸Subalit kung kayo'y pinapatnubayan ng Espiritu, kayo ay wala sa ilalim ng kautusan. ¹⁹Ngayon ay hayag ang mga gawa ng laman, ang mga ito ay pakikiapid, karumihan, kahalayan, ²⁰pagsamba sa diyus-diyosan, pangkukulam, alitan, pagtatalo, paninibugho, pagkagalit, pagkamakasari, pagkakabaha-bahagi, mga pagkakampi-kampi, ²¹pagkainggit, paglalasing, kalayawan, at ang mga katulad nito. Binabalaan ko kayo, gaya ng aking pagbabala noong una sa inyo, na ang mga gumagawa ng gayong mga bagay ay hindi magmamana ng kaharian ng Diyos. ²²Subalit ang bunga ng Espiritu ay pag-ibig, kagalakan, kapayapaan, pagtitiyaga, kagandahang-loob, kabutihan, katapatan, ²³kaamuan, at pagpipigil sa sarili. Laban sa mga ito ay walang kautusan. ²⁴At ipinako sa krus ng mga na kay Cristo Jesus ang laman na kasama ang masasamang pagnanasa at mga kahalayan nito. ²⁵Kung tayo'y nabubuhay sa pamamagitan ng Espiritu, lumakad din tayo sa patnubay ng Espiritu. ²⁶Huwag tayong maging palalo, na ginagalit ang isa't isa at naiinggit sa isa't isa.

PANIMULA

1. Ano'ng nararamdaman ninyo sa mga panahong ginagawa na ninyo ang lahat ng inyong makakaya ngunit hindi ninyo pa rin mapagtagumpayan ang isang kasalanan?

Tulay sa Pag-aaral: Frustrated tayo o naiinis sa sarili natin kapag kahit alam nating mali at hindi nakalulugod sa Diyos ay iyon pa rin ang ginagawa natin at iyong alam naman nating tama ay hindi natin ginagawa. Ganito rin ang nararanasan ni Pablo sa kanyang pakikibaka sa kasalanan sa kanyang buhay (Roma 7:15-16, 18-19, 21-23). Sa Galacia 5:16-26, nais bigyang diin ni Pablo na **tayo ay makapamumuhay nang tagumpay sa kasalanan hindi sa pamamagitan ng sariling gawa natin kundi sa pamamagitan ng paglakad sa Espiritu.**

PAGSASALIKSIK

2. Basahin ang verse 16. Ano ang kahulugan ng paglakad sa Espiritu (tingnan ang mga katagang ginamit din sa verses 18, 22, at 25)? Ano ang ipinapakitang relasyon ni Pablo sa pagitan ng paglakad sa Espiritu at sa pakikipaglaban natin sa kasalanan?

3. Basahin ang verses 17-18. Paano mo isasalarawan ang relasyon ng Espiritu sa "laman" (tumutukoy sa mga makasariliat mga makasalanang pagnanasa natin)?
4. Ano ang ipinapakita sa atin ng mga talatang ito tungkol sa dapat na attitude natin sa pakikipaglaban sa kasalanan?
5. Basahin ang verses 19-21. Isa-isahin ang mga kasalanang binanggit ni Pablo. Bakit sa tingin mo tinawag niya itong "mga gawa ng laman"? Ano ang kahihinatnan ng mga taong nagpapatuloy sa ganitong klaseng pamumuhay?
6. Ano ang babalang dapat nating pakinggan sa tuwing naaakit tayong gumawa ng kasalanan?
7. Basahin ang verses 22-23. Isa-isahin ang "bunga" (hindi "mga bunga") ng Espiritu. Ano sa tingin mo ang nais niyang bigyan ng diin bakit niya ito tinawag na "bunga"? Ito ba ay makikita sa bawat isang tunay na Cristiano? Patunayan.
8. Sa pagkakaintindi natin sa katagang "bunga ng Espiritu," ano ang dapat nating alalahanin sa tuwing nararamdaman natin ang *frustration* dahil hindi natin masyadong makita ang ilan sa bungang binanggit ni Pablo?
9. Basahin ang verses 24-26. Upang makapamuhay tayo ayon sa patnubay ng Espiritu, ano ang dapat nating alalahaning nangyari na at ginawa na para sa atin ni Cristo? Sa tingin mo, bakit ito mahalaga sa ating paglakad sa Espiritu?

PAGSASABUHAY

10. Paano makakatulong ang natutunan mo sa paglakad sa Espiritu sa pakikipaglaban sa kasalanang ngayon ay nahihirapan kang labanan? Magbigay ng mga konkretong hakbang na gagawin mo.
11. Anong bunga ng Espiritu ang nais mo ngayong mapaunlad? Ano ang sinasabi sa iyo ng Diyos na gawin mo ukol dito?